

ニュースレター

News Letter

2026年2月



冬もいよいよ終盤です！



まだまだ寒さは残りますが、少しずつ春が近づいています。

季節の変わり目は体調を崩しやすいため、

日々の様子をしっかり観察しましょう。

気温差の大きい日には、暖かさの調整をしてあげてくださいね。



花粉症は人だけじゃない？



春先は花粉が増え始め、わんちゃん・ねこちゃんも

アレルギー症状が出ることがあります。

目をかゆがる、くしゃみ、皮膚の赤みなどがあれば注意が必要です。

症状がみられたら、ご相談ください。



● 冬の終盤、油断は禁物！

春の足音が聞こえ始めますが、寒さはまだ続きます。

季節の変わり目は自律神経が乱れやすく、体調を崩しやすい時期です。

● 気をつけたいトラブル



・免疫力低下：

寒暖差で抵抗力が落ち、体調不良が出やすくなります。

・皮膚トラブルの長期化：

乾燥が続くとフケ、かゆみ、皮膚の赤みが悪化することも。

・花粉症の初期症状：

目のかゆみ、くしゃみ、皮膚の赤み…

春のアレルギーが始まります。



● 予防のために

春に向けた体調づくりを意識しましょう。

過ごしやすい日でも急な冷え込みに備え、温度管理を引き続き丁寧に。

日中の軽い運動や日光浴で、徐々に体を春モードへ整えていきましょう。

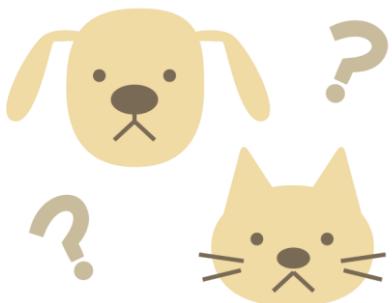


学べるワンニャン語クイズ



- 花粉症など季節性アレルギー症状が増え始める理由として正しいのは？

答えは下にあります



① 早春の花粉飛散開始と皮膚バリア機能低下

② 気温上昇による細菌繁殖

③ 消化酵素の分泌低下

- 花粉は2月から増加

まだ寒い2月ですが、すでにスギなどの花粉が飛散し始めます。

皮膚バリアが弱っていると、かゆみ・赤み・足舐め・涙目など
症状が出やすくなります。



散歩後の拭き取り、環境ケア、保湿など、
皮膚バリアを守るケアが予防につながります。



ご不安な点などありましたら
お気軽にご相談ください！

正解:① 早春の花粉飛散開始と皮膚バリア機能低下

ワンニャントピック

WN



兄柴の顔に”どっかり”座るわんぱく弟柴

紹介するのは、X ユーザー@pontaunitaさんが投稿していた写真。左から愛犬・ぽん太くん、うに太くんです。写真が撮影されたのは、とある夜ゴハン後のまつたり時間。2頭で走り回って遊んだあとに、くっついて休憩しているかと思いきや、なんと、うに太くんがぽん太くんの顔の上に座っていました。うに太はただぽん太にくっついているだけで、顔を踏んでいる自覚もなさそうだったと飼い主さんは言います。



ダンボール箱に“完全な四角”でハマる猫



ダンボール箱の中に“みっちり”おさまるのは、愛猫・福ちゃんです。まさに「四角」という言葉がぴったりな、見事なフィット感。飼い主さんによると、新しいダンボールが手に入ったため「入るかな?」と思い、部屋に置いておいたのだそう。すると、福ちゃんは予想どおりすぐにイン。しばらくしてのぞいてみると、このきれいな“ハマリ方”になっていたのだとか。飼い主さんも思わず写真を撮ったのだそうです。

Animal Hospital



出典：<https://cat.benesse.ne.jp/lovecat/content/?id=175990>





猫は、 うれしかったことしか 覚えていない

著者：石黒 由紀子



可愛くて、くすっと笑えて、じんわり 沁みる猫の話

梅干しの種を飲み込んで、開腹手術を受けた猫のコウハイ。苦しかっただろうに、獣医師によると、「また、誤飲しますよ」。猫には楽しい記憶だけが残るので、種を転がしておもしろかったな、とは覚えているけど、苦しかったことは忘れてしまうそう。うれしかったことだけ積み上げて生きていく。そんな猫たちの、可愛くて笑えて、沁みるはなし。

ありがとう、猫たち。
近くにいてくれて。

七典

https://www.amazon.co.jp/p/E7%8C%AB%E3%81%AF%E3%80%81%E3%81%86%E3%82%8C%E3%81%97%E3%81%8B%E3%81%9F%E3%81%93%E3%81%A8%E3%81%97%E3%81%8B%E8%A6%9A%E3%81%88%E3%81%A6%E3%81%84%E3%81%AA%E3%81%84-%E5%89%BB%E5%86%AC%E8%88%8B%E6%96%87%E5%BA%AB-%E7%9F%B3%E9%BB%92-%E7%94%BA%E7%84%80%E5%AD%90/dp/4344430530/ref=pd_sbs_d_scc1_l_5/357-8768435

ワンニャン頭の体操コーナー



前月号の解答です

2	4	5	8	1	7	9	6	3
8	9	6	5	4	3	2	1	7
3	7	1	6	9	2	8	4	5
7	1	8	4	5	9	6	3	2
9	2	3	7	6	8	4	5	1
5	6	4	2	3	1	7	9	8
4	5	7	1	2	6	3	8	9
6	3	2	9	8	5	1	7	4
1	8	9	3	7	4	5	2	6



ワンニャン頭の体操コーナー



今月の問題です。

8	7			5				9
					6	4	3	
			9	1				
4			8			9		3
9		8			2			
3	2				7		5	8
1		3	5				6	2
		9			1		7	4
			3					

【ルール】

- タテ9列のどの列にも1~9の数字がひとつずつはいる。
- ヨコ9列のどの行にも1~9の数字がひとつずつはいる。
- 太線で囲まれたタテ3×ヨコ3=9マスの、どの囲いにも1~9の数字が一つずつはいる。