

ニュースレター

News Letter

2024年8月



夏本番！お出かけ日和ですね♪



賑やかな蝉の声とともに、とうとう本格的な夏がやってきました！

8月はたくさんの行事やイベントがあると思います。

お休みの日にお出かけされる方も多いのではないのでしょうか？

熱中症には気を付けて、楽しく過ごしましょう♪



熱中症だけじゃない！夏バテも注意



気持ちのよい青空が広がっていると思えば、

夕方には急な豪雨や雷が起こることもあり、空模様は気まぐれです。



冷房の効いた室内と、厳しい暑さの屋外で大きな気温差があり、

体調を崩しやすいこの季節…

夏バテしない様に生活リズムを整えて、健康に夏を乗り切りましょう！



屋内で一緒に楽しむ方法

屋外は暑さで熱中症も心配ですが、ずっと室内にいると運動不足も心配になりますよね。そこで今回は、室内・屋外で一緒に楽しめる方法をご紹介します！

●室内遊び

お家の中であれば、天候に左右されないだけでなく、スキンシップにもなります◎

例)おもちゃの引っ張り合い、宝探しゲーム、障害物競走など



●商業施設

ショッピングモールなどの商業施設では、ペットと一緒に買い物ができます！

例) アウトレットパーク、イオンモールなど



●旅行

ペットと泊まれる温泉やグランピングなどで一緒にリフレッシュしましょう♪



一緒に遊べるレジャースポット

参考サイト：



一部のレジャー施設では、

同乗可能な乗り物アトラクションや、一緒に食事をすることもできます！

○エリア別おすすめレジャースポット

【関東】 つくばわんわんランド(茨城県)、那須ハイランドパーク(栃木県)、箱根園水族館(神奈川県)

【関西】 嵐山-高雄パークウェイ(京都府)、FOREST RUN(兵庫県)

【九州】 吉野ヶ里歴史公園(佐賀県)、ハウステンボス(長崎県)

また、一緒に水上散歩ができる「SUP(サップ)」「カヌー」「カヤック」や自然を堪能できる「ネイチャーツアー」などペットと一緒に楽しめるアクティビティもたくさんあります！

非日常的な体験を通して、愛犬との絆を深めてみては？



Animal Hospital

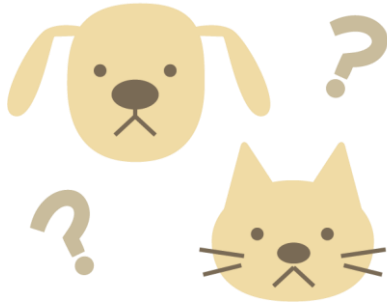


学べるワンニャン語クイズ



熱中症となる体温は何℃以上？

答えは下にあります



① 37℃

② 39℃

③ 42℃

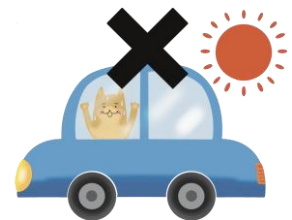
車の中での熱中症に注意！

熱中症は外にいるときだけとは限りません。

特に夏の車内では熱がこもりやすく、そのままワンちゃんネコちゃんを放置しておくのは大変危険です！

しっかりと対策して、お出かけを楽しみましょう◎

- ✓ エアコンをつけて温度調節をする
- ✓ 直射日光が当たらないところに乗せる
- ✓ 定期的に水分補給をする
- ✓ 車内に置き去りにしない
- ✓ 保冷グッズを活用する



ワンちゃんネコちゃんは人よりも体温調節が苦手!

愛犬・愛猫の様子をこまめにチェックしてあげてくださいね。

異変を感じたらすぐに病院へ!

正解:③

犬の平熱は、37.5℃～39.3℃で、体温が43℃を超えたときを「熱中症」と言うと定義されています! ただし43℃を超えたときにはすでに手遅れという場合が多いです。

ワンニャントピック

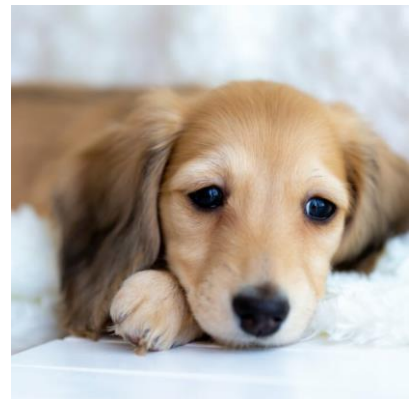


犬を飼うと認知症のリスク4割減！

東京都健康長寿医療センター・社会参加とヘルシーエイジング研究チームによって、犬を飼っている人は、飼っていない人に比べて、認知症が発症するリスクが40%低いこと明らかになりました！

犬を飼うことで、毎日の散歩が日課となり、そこで出会う人とあいさつしたり、会話したりすることがコミュニケーションとなることで、認知症リスクを下げることに繋がっているそうです！

ペットがいることは、生きがいにもなりますし、散歩の習慣や人とつながる行動が、認知症のリスクを下げるそうです！



出典：

<https://www3.nhk.or.jp/news/html/20231231/k10014302551000.html>



米大学の看板猫に学位授与！？



出典：

<https://article.yahoo.co.jp/detail/1b100705b04ae226b8e2a83a8c2d9680bc74be92>

米バーモント州立大学で、卒業する学生たちのほかにマックスという名の1匹の猫にも学位を授与することが明らかになりました！

マックスは、近所で飼われていて、頻繁に大学を訪れ、学生たちとの交流を楽しんでいたそうです♪

「マックスおめでとう！」「猫に学位を抜かされちゃったよ」といった祝福や笑いの声が寄せられました！学生たちや教職員に愛され、癒してきたマックスは功績を称えられ、文学博士の学位をもじり、「Doctor of Litter-ature (猫トイレの砂学博士)」という学位を授与されたそうです！

Animal Hospital





本を守ろうとする猫の話

著者：夏川草介



主人公である夏木林太郎は、町の片隅で小さな古書店を営んでいる祖父と二人暮らしをしていました。

その祖父が突然亡くなり、古書店をたたむことになった林太郎。すると、書棚の奥から人間の言葉を話すトラネコが現れて…？

ひとりぼっちになった高校生の少年が、本の世界を深く知ることによって生きるこの力を取り戻していく物語です！

出展：<https://www.shogakukan.co.jp/books/09406684>

本を守りたい猫とひとりぼっちの少年の
冒険ファンタジー

Animal Hospital



ワンニャン頭の体操コーナー



7月号の解答です

9	1	7	4	8	5	6	2	3
5	6	8	1	3	2	4	9	7
2	4	3	6	9	7	1	5	8
3	9	1	2	6	8	7	4	5
4	5	6	7	1	9	3	8	2
7	8	2	5	4	3	9	1	6
6	3	9	8	5	1	2	7	4
8	7	4	9	2	6	5	3	1
1	2	5	3	7	4	8	6	9

Animal Hospital



ワンニャン頭の体操コーナー



今月の問題です。

			3			5		
			5			8	1	9
							4	
	6							
			9		2			7
9			1		7			
3								4
	1			3		9	2	5
5	2	9		4			6	

【ルール】

- タテ9列のどの列にも1~9の数字がひとつずつはいる。
- ヨコ9列のどの行にも1~9の数字がひとつずつはいる。
- 太線で囲まれたタテ3×ヨコ3=9マスの、どの囲いにも1~9の数字がひとつずつはいる。