

ニュースレター

# News Letter

2022年9月



暦では秋ですが、まだ暑い日が続きますね  

日中は夏と変わらないような暑い日もありますが、少しずつ秋の訪れを感じる頃となりました。さて、秋といえば食欲の秋！読書の秋！スポーツの秋！など、楽しみも多い季節です。暑さも段々と落ち着き、ペットにとっても過ごしやすい時期になります。ペットとの楽しい思い出を作るためにも、油断せず、しっかり健康管理をしてあげましょう。

今月は動物愛護週間があります！  

9月20日(火)～9月26日(月)は「動物愛護週間」です。動物愛護週間とは、動物の愛護と適切な飼育方法を理解する期間となっています。だけど、「動物愛護」と聞いて「実際何をすればいいの？」と思ったそこのあなた！！まずは自分たちの最も身近なペットのことをいたわることから始めてはいかがでしょうか。この機会に、わんちゃん、ねこちゃんが秋太りしていないかチェックしてみましょう！

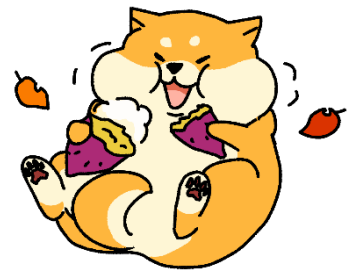
## そもそも肥満って？

肥満は、摂取したエネルギーと使ったエネルギーのバランスが崩れることで起こります。わんちゃんやねこちゃんにおいて、一般的に適正体重を 15~20%以上超えると肥満といわれています。適正体重はみんな違うので、気になる方はスタッフまでお問い合わせ

## なんで太っちゃうの？

多くの場合、肥満の原因は食べ過ぎです。

わんちゃんやねこちゃんは飼い主様からおやつをもらうことが大好きで、喜んで食べてくれますよね！飼い主様も喜んでくれる我が子についついおやつをあげてしまう。しかし、これが太る原因に繋がっているのです。



飼い主様がよく勘違いをされる考え方に「少しなら平気だろう」というものがあります。私たち人間が 100kcal のクッキーを 1 枚食べるのと、わんちゃん、ねこちゃんが 1 枚食べるのとでは、まったく意味が違ってきます。

人の 1 日の必要カロリーは 2000~2500kcal 程度と言われていています。私たちがクッキー 1 枚食べても、1 日の必要カロリーの 4%程度なのに対し、5kg のわんちゃんが同じ量を食べてしまうと、1 日の必要カロリーの**約 27%**になってしまいます。

ぽっちゃりした子は愛くるしいですが、「**肥満は万病のもと**」と言われていています。その子のためにも、おやつをあげる際には、カロリー計算もしてあげてくださいね！

Animal Hospital

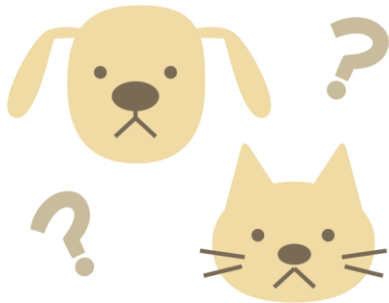


# 学べるワンニャン語クイズ



ねこちゃんがトイレを掃除した途端におしっこをし始めますが、これはどういう意味でしょうか？

答えは下にあります



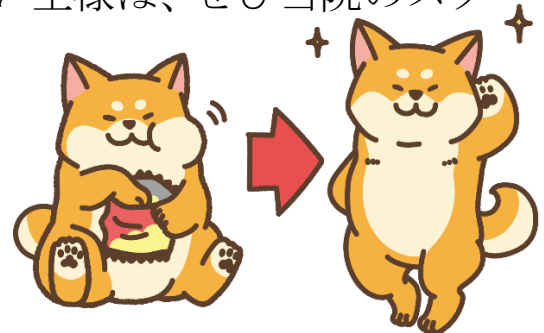
① いじわるしてやるニャ

② 偉いんだぞ～

③ 落ち着く場所にするニ

## 痩せるためには！

わんちゃん、ねこちゃんのダイエットは食事療法がメインですが、いきなり無理なダイエットをすることは絶対にダメです！今食べているごはんの量を減らすと、摂取カロリーが減ると同時に、必要な栄養素も減ってしまいます。それにより、わんちゃんや、ねこちゃんの健康に悪影響を及ぼす可能性が大きいのです。また、食べたいのに十分な量のごはんを食べれないことでストレスを抱えてしまい、中には問題行動を引き起こす子もいます。ですので、ダイエットを考えている飼い主様は、ぜひ当院のスタッフにご相談ください！当院にはカロリーを控えたおやつもありますので、一緒に無理のないダイエットプランを作り、理想の美ボディを手に入れましょう！！



正解：

③

ねこちゃんにとってトイレは大事なテリトリーです。自分のおしっこの匂いなどで落ち着くため、掃除をされた途端、自分の匂いをつけるためにおしっこをします。

# ワンニャントピック



## 風船をトスするトルコの名物犬！

TikTok ユーザーの@[mehmetiiz34](https://www.tiktok.com/@mehmetiiz34)が、イスタンブールの通りで風船を器用に使って遊ぶ犬の動画をシェアしました。

誰が最初に犬に風船を与えたのかはわかりませんが、犬の風船の扱いはプロ級！鼻先で風船を上げ、落ちてきたところをまた上げています。落としそうになっても俊敏に移動し、ほとんどミスなくトスすることができます。

観光客も見入ってしまっています！



出典：<https://karapaia.com/archives/52315015.html>



## 動物との共生に町全体で取り組む

野良猫や野良犬にやさしいトルコでは、環境保護と動物支援を同時に取り組める運動があり、その1つが路上のリサイクルマシーンです。使用済みのペットボトルをリサイクルマシーンの中に落とすと、野良犬や野良猫、地域の鳥のために餌や水が出てくる仕組みになっています。そして、回収したペットボトルをリサイクル業者に売り、得られた利益がそのまま動物たちの餌代となるのです。



出典：

[https://www.instagram.com/p/B6U8RW2FX-k/?utm\\_source=ig\\_embed](https://www.instagram.com/p/B6U8RW2FX-k/?utm_source=ig_embed)

Animal Hospital





## 犬もよろこぶシニア犬生活

著者：佐々木彩子



出典：<https://www.amazon.co.jp/>

医療技術の進歩や飼育環境の改善により、わんちゃんの寿命は大きく伸びました。これはとても喜ばしいことですが、シニア犬の介護問題もしっかり考えないとはいけません。

わんちゃんにも個性があり、その子によってケアの仕方は変わってきます。

本書では、無理のない介護という考え方を大切にし、介護の仕方やアンチエイジングの運動法などを“アドバイス”しています。

また、実際にシニア犬と暮らしている方々の事例紹介もありますので、とても参考になると思います！！

わんちゃんの飼い主様全員に  
読んでいただきたい一冊

Animal Hospital



# ワンニャン頭の体操コーナー



8月号の解答です

5	1	4	6	3	8	2	7	9
7	3	2	4	5	9	1	6	8
6	8	9	2	7	1	4	3	5
9	5	3	8	1	6	7	4	2
4	6	7	3	2	5	8	9	1
1	2	8	7	9	4	6	5	3
8	7	5	9	4	2	3	1	6
2	4	1	5	6	3	9	8	7
3	9	6	1	8	7	5	2	4

Animal Hospital



# ワンニャン頭の体操コーナー



今月の問題です。

	3					2		
		2			9	6		
				2			1	4
	2	1	9					
					6		9	7
	6		8					3
	5	9				8	3	
8			7		1		6	2

## 【ルール】

- タテ9列のどの列にも1~9の数字がひとつずつはいる。
- ヨコ9列のどの行にも1~9の数字がひとつずつはいる。
- 太線で囲まれたタテ3×ヨコ3=9マスの、どの囲いにも1~9の数字がひとつずつはいる。